

La description du syndrome des jambes sans repos par deux médecins français des XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles

Par **Elias Karroum** (UF Pathologies du Sommeil, Pitié-Salpêtrière, Paris)

Article commenté :

Two early descriptions of restless legs syndrome and periodic leg movements by Boissier de Sauvages (1763) and Gilles de la Tourette (1898).

Konofal E *et al.*, *Sleep Med.* 2008. (Sous presse)

Bien que le syndrome des jambes sans repos (SJSR) soit de caractérisation récente [1], on retrouve des cas cliniques évocateurs depuis au moins le XVII^{ème} siècle. Ainsi, La plus ancienne description connue d'un cas de SJSR probable est attribuée au célèbre médecin anglais Sir Thomas Willis (1621-1675) dans son livre en latin intitulé *De anima brutorum* de 1672 (traduit posthument en anglais en 1685) [2,3]. Dans l'article présent, la description probable du SJSR par deux médecins français est rapportée.

Le premier est François Boissier de Sauvages de La Croix (1706-1767), un médecin et botaniste montpelliérain connu dans toute l'Europe pour avoir développé un système de classification des maladies en se basant sur les travaux de Thomas Sydenham (1624-1689) et la méthodologie binomiale (Genres / espèces) des botanistes comme Carl Von Linné (1707–1778). Dans son livre paru d'abord en français en 1731 sous le titre de *Traité des classes des maladies* puis élargie et modifié dans une version latine en 1763 [4] intitulée *Nosologia Methodica* (Traduit posthument en français [5]), il rapporte sous la septième classe des *douleurs*, le premier ordre des *douleurs vagues* et le cinquième genre des *Anxietas* (Inquiétudes), la maladie (L'espèce) d'*Anxietas Tibiarum*. Il la décrit comme une maladie assez fréquente en pratique clinique mais sous diagnostiquée. De plus, dans sa description clinique on peut retrouver les quatre critères actuels nécessaires pour le diagnostic clinique du SJSR.

Le deuxième médecin est Georges Gilles de la Tourette (1857-1904), neurologue et élève de Jean-Martin Charcot (1825-1893), célèbre notamment pour sa description du syndrome des tics qui porte son nom. Dans son livre *Les Etats neurasthéniques* publié en 1898 [6], il rapporte une description détaillée mais incomplète du SJSR sous forme d'*inquiétudes dans les membres inférieures* (Description des sensations inconfortables et douloureuses, de leur survenue la nuit, ainsi que de leur association à des insomnies pénibles). Sa description probable du SJSR s'inscrit dans une monographie plus générale sur la neurasthénie qui est une entité nosologique ambiguë (constellations de symptômes fonctionnels et fluctuants à type de céphalées, fatigue, dysfonctionnement sexuel et insomnie) mais très à la mode vers la fin du XIX^{ème} siècle. Il note aussi la survenue assez fréquente chez les patients neurasthéniques *au moment du passage de la veille au sommeil de secousses soudaines* aux membres inférieures.

La description du SJSR par Boissier de Sauvages est courte mais précise. Elle dénote la prévalence élevée et le sous diagnostic de ce syndrome même au XVIII^{ème} siècle. Sa classification du SJSR dans l'ordre des *douleurs vagues*

est remarquable, puisque ce dernier est en générale difficile à décrire par les patients et se rapproche de la douleur par de nombreux aspects. Enfin, Boissier de Sauvages a décrit le SJSR sous le terme d'*Anxietas tiliarum*. Ce terme est souvent attribué dans la littérature médicale au médecin allemand Wittmaack dans sa description du SJSR de 1861 [7]. La description du SJSR par Gilles de la Tourette est plus détaillée mais moins organisées que celle de Boissier de Sauvages. Son dessein primordial étant de décrire les neurasthénies et non pas les *inquiétudes dans les membres inférieures*. Les *secousses soudaines* à l'endormissent (Qu'il a bien décrit chez ses patients) seraient les premiers cas rapportés de mouvements périodiques des jambes à l'éveil, et cela plus de cinquante ans avant la description des *leg jitters* (nervosités aux jambes) par Allison en 1943 [8].

Références :

- [1]. Ekblom KA: Restless legs syndrome. Acta Med Scand 1945; 158 (suppl.): 1–123.
- [2]. Willis T: De anima brutorum. London, Davis, 1672.
- [3]. Willis T: The London Practice of Physick. London, Bassett Crooke, 1685.
- [4]. Boissier de Sauvages F. Nosologia methodica. Tomi tertii pars prima. Amsterdam: Frères De Tournes; 1763.
- [5]. Boissier de Sauvages F. Nosologie méthodique. Tome sixième. Lyon: Bruyset Jean-Marie; 1772.
- [6]. Gilles de la Tourette G. Les Etats neurasthéniques. Paris: Baillière JB et fils; 1898.
- [7]. Wittmaack T. Pathologie und therapie der sensibilitatneurosen. Leipzig: Schafer E; 1861.
- [8]. Allison FG. Obscure pains in the chest, back or limbs. Can Med Assoc J 1943;48:36–8.