

Frédéric Chopin (1810-1849) avait-il la mucoviscidose ? *

Did Chopin (1810-1849) suffer from cystic fibrosis ?

par Michel GERMAIN **

Cette communication est fondée sur un chapitre consacré à la maladie de Chopin publié par l'auteur dans son ouvrage intitulé *Musiciens célèbres malades. Pourrait-on les sauver aujourd'hui ?* Conformément aux statuts de notre Société qui exige des travaux originaux inédits, la rédaction en propose ici un résumé, en renvoyant également à T.A. ZIELINSKI, *Frédéric Chopin*, 1995.



*Frédéric Chopin : sculpture
(coll. personnelle)*

Frédéric Chopin est né le 22 février 1810 près de Varsovie. Après ses examens finaux au Conservatoire en 1829, il quitte la Pologne en novembre 1830, avec des lettres de recommandation de Johann Malfatti qui avait été médecin de Beethoven et médecin impérial. À son arrivée à Paris, il se sent bien et énergique, ce que confirme son ami Orłowski, compositeur et violoniste. Mais durant l'hiver 1835-1836 il présente une fièvre élevée, avec toux et hémoptysie ; il guérit rapidement. Et en 1836, année où il fait la connaissance de George Sand avec qui il rompra en 1847, les signes de maladie deviennent évidents, "grippe" avec toux, expectoration, essoufflement, hémoptysie, troubles digestifs, diarrhées. Au fur et à mesure de l'aggravation de son état, sa production musicale diminue.

Dans la famille, le père, Nicolas, souffrait d'infections respiratoires occasionnelles ; il est tombé vraiment malade à deux occasions mais a vécu jusqu'à 70 ans. La mère a été en bonne santé jusqu'à sa mort à 87 ans. Ludwika, la fille aînée, qui viendra assister son frère à Paris

* Séance de décembre 2017.

** 8, rue Charles-Marie Widor, 75016 Paris.

en juillet 1849 alors qu'il est réduit à un état quasi-végétatif, présenta souvent des infections pulmonaires, et mourut elle-même de maladie respiratoire à 47 ans (1855). Isabella, la deuxième, morte en 1881, n'a pas eu de problème. Emilia, la cadette, décrite comme frêle, souffrait de quintes de toux périodiques et de troubles respiratoires avec essoufflement ; elle est morte en 1827 à l'âge de 16 ans. Lui-même dès l'adolescence en fait développa une intolérance à la "nourriture grasse" qui entraînait des diarrhées importantes, suivies de perte de poids, voire d'émaciation. Il écrivit de Berlin à ses parents le 27 septembre 1828 : "Je me porte bien, tant que j'évite la viande, les sauces, les soupes etc.", préférant les aliments glucidiques. Son fin visage avait des caractéristiques frappantes, manquant de poils et de barbe, ce qu'il avait lui-même remarqué.

Frédéric Chopin souffrait-il d'insuffisance de sécrétion pancréatique ou mucoviscidose ?

L'hypothèse de la mucoviscidose dont le gène responsable CFTR est situé sur le chromosome 7, localisé en 7q31 et qui a été décrite en 1935 par Fanconi, repose sur un faisceau d'arguments solides : début de la maladie à l'âge de 25 ans; toux avec crises répétitives, crachats ; essoufflement, suffocations ; hémoptysies ; douleurs thoraciques, déformation du thorax ; fatigabilité, faiblesse liée à l'anémie par perte chronique de sang ; transpiration abondante; évolution par paliers ; maigreur (45 kilos pour 1m70), cachexie ; diarrhée massive grasseuse, en fonction de l'alimentation, témoin de l'insuffisance pancréatique ; troubles digestifs, ballonnement, douleurs abdominales ; prostration après efforts physiques, grande fatigue après les concerts ; stérilité probable ; mort avant 40 ans . À l'époque, le traitement proposé pour cet état était : saignée, repos, petit lait, aliments glucidiques, soleil, bon air, cataplasmes, sangsues. L'hypothèse de la tuberculose (que d'ailleurs on ne soignait guère différemment) ne repose sur aucun argument sérieux ; si on la maintenait, il faudrait s'étonner que ni George Sand ni ses deux enfants n'aient été contaminés.

Avec le temps, sa toux permanente est une contrainte pour lui et pour son entourage, un œdème périphérique touche les extrémités des membres, signe d'insuffisance cardiaque droite avec réduction des poumons et, fin juillet 1849, il ne peut plus marcher, même avec assistance. Une hémoptysie finale va terrasser Chopin, qui meurt brutalement après une crise de toux, le 17 octobre à 2 heures du matin. L'autopsie est réalisée par Jean Cruveilhier qui le soignait, mais le compte rendu a brûlé accidentellement, et nous ne disposons que de témoignages amicaux, dont celui d'Adalbert Grzymala : "L'autopsie ne retrouve pas la cause de la mort... cœur dilaté... pas de tuberculose pulmonaire... probablement une maladie qui n'avait pas été encore rencontrée par la science médicale". Ou de Jane Stirling, disant que "les poumons de Chopin étaient moins affectés que son cœur".

En conclusion, Frédéric et Emilia souffraient presque certainement d'une maladie génétique : la mucoviscidose. Le décès est surtout dû à une insuffisance respiratoire aiguë, résultat d'une maladie obstructive des poumons avec cœur pulmonaire chronique droit. Le cœur de Chopin, qui repose en l'église de la Sainte-Croix à Varsovie, pourrait apporter une réponse à cette énigme médicale.



En l'église de la Sainte-Croix à Varsovie