

Le mythe de la peau bleue



Après la peau blanche, verra-t-on bientôt le retour de la peau bleue ?

Dans Avatar ou encore dans Braveheart, la peau bleue était de mise. Cette pratique assez largement développée dans certaines cultures anciennes, avait probablement comme origine l'utilisation d'un végétal particulier, des feuilles d'Isatis Tinctoria, dont le nom commun est Pastel, ou Pastel des Teinturiers, que les intéressés se passaient sur la peau, visage et corps confondus et qui par oxydation finissait par se transformer en une couleur bleue plus ou moins caractéristique. Cette pratique semble avoir conduit à l'expression populaire : *avoir une peur bleue* !!!! Cette expression aurait comme origine les légions romaines qui, voyant déferler des hordes de combattants bleus, en auraient nourris une peur panique.

La peau bleue provient également des manifestations de l'argyrisme, cette affection provoquée par l'ingestion excessive d'argent, sous forme de poussières d'argent métal ou de composés d'argent et qui donne à la peau une coloration bleutée. L'argyrisme survient chez les personnes qui mangent, respirent ou boivent des sels d'argent, généralement durant une longue période.

On trouve également dans la mythologie des mentions concernant la peau bleue : les Atlantes, les dieux à la peau bleue etc. Plus tard, les Schtroumpfs vont reprendre cette pratique, mais de façon plus pacifique et sympathique.

De nos jours le mythe de la peau bleue redeviendra-t-il une nouvelle pratique ?

Une étude parue récemment dans Scientific Reports a analysé le potentiel anti-âge du **bleu de méthylène** sur la peau humaine. Les chercheurs de l'université du Maryland ont testé son action

pendant quatre semaines sur des fibroblastes issus de sujets en bonne santé et d'autres souffrant de progéria (une maladie génétique dans laquelle le vieillissement est accéléré). Ils ont constaté que le bleu de méthylène est plus efficace que des substances connues en stimulant la prolifération des fibroblastes de peau et en retardant la sénescence cellulaire. Appliqué sur un modèle de peau 3D, il a démontré en plus de la viabilité de la peau, promu la cicatrisation et augmenter l'hydratation de la peau et l'épaisseur du derme.

Pour finir, l'analyse de l'expression des gènes concernés a montré que le traitement modifiait l'expression d'un sous-ensemble des protéines de la matrice extracellulaire de la peau, incluant une augmentation de l'élastine et du collagène, deux éléments essentiels pour une peau saine. Au total, cette étude suggère que le bleu de méthylène a un grand potentiel pour les soins de la peau entre autre par le biais de ses propriétés antioxydantes. Dans le cadre de cette étude, il a été également montré que le bleu de méthylène avait des effets neuroprotecteurs dans la maladie d'Alzheimer. Voir l'article : <http://www.nature.com/articles/s41598-017-02419-3>

Le bleu de méthylène est un produit qui a été fabriqué pour la première fois en 1876 par un chimiste allemand, Heinrich Caro. A l'époque, on lui prêtait de nombreuses propriétés comme antiseptique par exemple ou contre le paludisme, même si elles n'ont pas toujours été prouvées. Ce remède de grand-mère était tombé en désuétude, en particuliers à cause de sa forte teneur en métaux toxiques. Mais il vient d'être purifié par une entreprise marseillaise. Il a même obtenu durant l'été 2016 une autorisation de mise sur le marché aux Etats-Unis et un avis positif de l'agence française. Il permet de nos jours le traitement de certaines intoxications comme

la méthémoglobinémie, dont la manifestation est fortement associée à l'usage excessif de poppers !!!! Beaucoup d'applications sont également envisagées¹.

C'est aussi un colorant particulièrement puissant qui a de nombreuses vertus chimiques. Les membranes biologiques le laissent facilement passer : soluble dans l'eau et dans des solvants organiques, cette molécule entre même dans les compartiments cellulaires, comme les mitochondries ou le noyau. La conséquence de tout ça est qu'il imprègne également durablement la peau, tout du moins l'épiderme, comme tous les colorants², pour lui donner une teinte tout à fait caractéristiques, le bleu !!!! Cent quarante ans après sa création, le bleu de méthylène semble donc toujours d'actualité.

Alors, à quand le retour de la peau bleue?

Contribution préparée par Jean Claude LE JOLIFF

1. https://www.lesechos.fr/19/01/2011/LesEchos/20851-094-ECH_provepharm-rehabilite-le-bleu-de-methylene.htm

2. Matière colorantes soluble, à ne pas confondre avec un pigment insoluble et qui ne colore que superficiellement.